

## DAFTAR ISI

|                                                                        |             |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                             | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                   | <b>iii</b>  |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>                                        | <b>v</b>    |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>                                    | <b>vi</b>   |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                                             | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                            | <b>viii</b> |
| <b>PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>                                     | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                              | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                             | <b>xv</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                         | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                               | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                                         | 5           |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                                           | 5           |
| 1.4 Perumusan Masalah .....                                            | 5           |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                                            | 6           |
| 1.5.1 Tujuan Umum .....                                                | 6           |
| 1.5.2 Tujuan Khusus .....                                              | 6           |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                                           | 7           |
| 1.6.1 Manfaat Bagi Peneliti .....                                      | 7           |
| 1.6.2 Manfaat Bagi Masyarakat .....                                    | 8           |
| 1.6.3 Manfaat Bagi Puskesmas .....                                     | 8           |
| 1.6.4 Manfaat Bagi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Univ. Esa Unggul ..... | 8           |
| <b>BAB TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                      | <b>9</b>    |
| 2.1. Air Susu Ibu .....                                                | 9           |
| 2.1.1 Inisiasi Menyusu Dini .....                                      | 11          |
| 2.1.2 Kolostrum .....                                                  | 11          |
| 2.1.3 Air Susu Transisi .....                                          | 12          |
| 2.1.4 Air Susu Matur .....                                             | 12          |
| 2.1.5 Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui .....               | 12          |

|              |                                                                               |           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.         | ASI Eksklusif .....                                                           | 14        |
| 2.2.1        | Alasan Penting Pemberian ASI Eksklusif Selama 6 Bulan Pertama.....            | 15        |
| 2.2.2        | Cara Mencapai ASI Eksklusif .....                                             | 15        |
| 2.2.3        | Manfaat ASI Eksklusif Selama Enam Bulan .....                                 | 16        |
| 2.2.4        | Keuntungan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi .....                            | 17        |
| 2.2.5        | Beberapa Resiko Memberi Cairan Tambahan Sebelum Bayi<br>Berusia 6 Bulan ..... | 18        |
| 2.2.6        | Cara Menyusui Yang Baik dan Benar .....                                       | 19        |
| 2.2.7        | Frekuensi Menyusui .....                                                      | 21        |
| 2.3          | Perilaku .....                                                                | 21        |
| 2.3.1        | Teori Perubahan Perilaku .....                                                | 23        |
| 2.3.2        | Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....                  | 24        |
| 2.3.2.1      | Faktor Karakteristik Ibu .....                                                | 24        |
| 2.3.2.2      | Faktor Pendukung .....                                                        | 27        |
| 2.3.2.3      | Faktor Pendorong .....                                                        | 30        |
| 2.4          | Kerangka Teori .....                                                          | 31        |
| 2.5          | Kerangka Konsep .....                                                         | 32        |
| 2.6          | Hipotesis .....                                                               | 33        |
| <b>BAB 3</b> | <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                                | <b>35</b> |
| 3.1          | Tempat dan Waktu Penelitian .....                                             | 35        |
| 3.2          | Jenis Penelitian .....                                                        | 35        |
| 3.3          | Populasi dan Sampel .....                                                     | 35        |
| 3.4          | Pengumpulan Data .....                                                        | 37        |
| 3.5          | Pengolahan Data .....                                                         | 42        |
| 3.6          | Analisis Data .....                                                           | 43        |
| <b>BAB 4</b> | <b>HASIL PENELITIAN .....</b>                                                 | <b>45</b> |
| 4.1          | Analisis Univariat .....                                                      | 45        |
| 4.1.1        | Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI<br>Eksklusif .....     | 45        |
| 4.1.2        | Gambaran Pemberian ASI Eksklusif .....                                        | 49        |
| 4.2          | Analisis Bivariat .....                                                       | 50        |
| 4.2.1        | Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....              | 50        |

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.2.2 Hubungan Antara Umur Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....                 | 51        |
| 4.2.3 Hubungan Antara Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....            | 51        |
| 4.2.4 Hubungan Antara Tempat Persalinan Dengan Pemberian ASI<br>Eksklusif ..... | 52        |
| 4.2.5 Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI .....              | 53        |
| <b>BAB PEMBAHASAN .....</b>                                                     | <b>54</b> |
| 5.1 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif .....                                      | 54        |
| 5.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif .....               | 55        |
| 5.2.1 Pengetahuan .....                                                         | 55        |
| 5.2.2 Umur .....                                                                | 57        |
| 5.2.3 Pekerjaan .....                                                           | 58        |
| 5.2.4 Tempat Persalinan .....                                                   | 60        |
| 5.2.5 Dukungan Keluarga .....                                                   | 62        |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian .....                                               | 64        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                         | <b>66</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                            | 66        |
| 6.2 Saran .....                                                                 | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                     | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                 |           |